

Приложение 2:

Подготовка к исследованию ПЭТ/КТ всего тела с ^{18}F -ФДГ

- ✓ Накануне исследования необходимо исключить из рациона продукты с высоким содержанием углеводов (сахар, все фрукты, свекла, кукуруза, хлеб, макароны, картофель, рис, соки, выпечка, сладкие напитки и пр.). Разрешается: мясо, тунец, яйца, кабачки, грибы, сыр, творог, цветная капуста, брокколи, зеленая фасоль.
- ✓ За сутки до и в день исследования избегать чрезмерных физических нагрузок.
- ✓ В день исследования следует приехать натощак (т.е. ничего не есть за 6 ч). Питьевой режим не ограничен. Пить разрешается только чистую питьевую воду (не сладкую и не газированную!).
- ✓ Одеться тепло и комфортно (хорошая релаксация важна для получения качественного изображения). Иметь легко снимающуюся сменную обувь (желательно тапочки). На теле и одежде не должно быть металлических предметов (коштышки бюстгалтера, молнии, пуговицы, пайетки, стразы и пр.).
- ✓ Для предотвращения накопления РФП в мышцах, до начала процедуры, после введения препарата, пациенту следует соблюдать полный физический и эмоциональный покой.
- ✓ За 24-48 часов до исследования исключить употребление алкоголя и алкоголь - содержащих лекарств (спиртовые медицинские настойки).
- ✓ Пациенты, страдающие диабетом 1 типа, обследуются натощак утром. Введение инсулина перед ПЭТ не рекомендуется.
- ✓ Пациенты, страдающие диабетом 2 типа, перед исследованием могут принимать препараты группы бигуанидов (метформин) и тиазолидиндионов (росиглитазон). Противопоказан прием препаратов группы сульфаниламочевины.
- ✓ **Для адекватной интерпретации данных допустимый уровень сахара в крови $< 8,32$ ммоль/л.**



С собой необходимо привезти ВСЮ имеющуюся медицинскую документацию о настоящем заболевании: направление лечащего врача, выписки о проведенном лечении, все ранее выполненные УЗИ, МРТ, КТ, ПЭТ (диски и заключения).

Также необходимо иметь документы удостоверяющие личность (паспорт, для детей — свидетельство о рождении); СНИЛС.